



うつのための自然療法 part 3

自己治癒力を高め体の芯から健康を取り戻すことが必要！！



4月24日（日曜日）14：00～16：30

医療を受けながら実践できる安心なホメオパシー療法

☆ 片桐先生からのメッセージです。

「体の芯から健康を取り戻すためには 自己治癒力を上げることが必要です。本来みなさんが持っている自己治癒力を 毎日生活する中でどうやって上げるかを心の持ち方、食事、運動、瞑想等、そして代替医療の考え方などについてご指導したいと思います。

先日の地震以来、うつの方々だけではなく、多くの方がその精神的不安を抱えています。それを癒す方法の中の一つにホメオパシー療法があります。

ホメオパシーは200年前にドイツで確立した自然療法です。

今皆さんが現在受けていらっしゃる医療を受けながら、安心して使うことが出来ます。それでは 皆さんと会うことを楽しみにしております。」



講師 片桐 航先生

JPHMA認定ホメオパス
 日本ホメオパシー医学協会理事
 CHhom 講師
 日本ホメオパシーセンター方南町
 センター長

日時： 4月24日（日曜日） 14:00～16:30 開場は13:30～
 場所： アカデミー向丘 4階 Tel 03-3813-7801
 （文京区向丘2-5-7 南北線 東大前駅徒歩5分）

対象： うつのご家族、ご本人、サポーター
 講師： 片桐 航（わたる） 先生
 定員： 先着45名
 参加費： お一人様 3500円



お二人様以上でお申し込みの場合 お一人様3000円となります
 お申し込み： 次の7つの必要事項を必ずお書きください。

1. お名前
2. 住所
3. 年齢
4. メールアドレス
5. 電話番号
6. 参加人数
7. ご本人、ご家族、一般のどちらですか？

メール：info@utsu-minato.net 又は FAX: 045-571-3258 宛へ

4月21日（木曜） までにお申し込みください。

※後ほどお振込み先をこちらからご連絡差し上げます。
 お振込み後、正式なお申し込み完了とさせていただきます。

うつのお家族の会 みなと



HP: <http://utsu-minato.net/>
 メール: info@utsu-minato.net

ブログ: 「うつ みなと」で検索できます。
 FAX: 045-571-3258